Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 25/07/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN JOSE OSORIO LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055833873**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: JESICA LOPEZ MARIN	**NUMERO DE DOCUMENTO: 1055833600**
EPS USUARIO: SURA	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: ALTO DE LA VIRGEN	**TELEFONO DE CONTACTO: 3116425017**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X__ SIN RIESGO ____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION __X__TERCERA INTERVENCION _____CONTROL Y SEGUIMIENTO _	
Objetivo de la Visita	
Promover en el adolescente la capacidad de anticipar riesgos y tomar decisiones responsables frente a las SPA, desarrollando pensamiento crítico y habilidades para la vida..	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente se muestra participativo y reflexivo durante la intervención, con adecuada presentación personal, lenguaje claro y actitud respetuosa. Demuestra comprensión de los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas y apertura para analizar situaciones hipotéticas relacionadas con la presión social.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	

Hora de inicio: 11:30 a. m.
Hora de cierre: 1:00 p. m.

Se inicia según plan de intervención:

“Historias con finales distintos”

Se presentan breves casos ficticios de adolescentes que enfrentan la oferta de SPA.
El joven debe decidir qué final darle a la historia y explicar por qué lo eligió.

Ejemplo de historia: “Laura está en una fiesta. Sus amigos le ofrecen fumar marihuana. Ella duda, porque no quiere quedar mal, pero recuerda que tiene un partido de fútbol al día siguiente. ¿Qué crees que podría hacer Laura?”
Luego se reflexiona:

- ¿Qué pasaría si toma la droga?” “Si empieza ahora, tal vez después se le haga costumbre y ya no pueda parar.”
- ¿Qué pasaría si decide no hacerlo? “Se sentirá tranquila porque eligió lo que era mejor para su futuro.”
- ¿Cómo se sentirá después en cada caso?” “Creo que es mejor sentirse bien contigo mismo que quedar bien con los demás.”

Propósito: Anticipar consecuencias, reforzar toma de decisiones y visualizar opciones saludable

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Role playing: "Ensayo de respuestas"

La psicóloga representa a un amigo que ofrece sustancias, y el adolescente debe practicar cómo responder de manera firme pero respetuosa.

Se ensayan 2 o 3 respuestas posibles: decir NO directamente, cambiar el tema, o retirarse del lugar.

Tareas para casa

1. **Diario de decisiones responsables** Durante una semana, el adolescente escribirá al menos
2. **una decisión que haya tomado pensando en su bienestar** (no necesariamente sobre SPA: puede ser estudiar antes de jugar, dormir temprano, no entrar en una pelea, etc.).

2. Carta a mi "yo del futuro" El adolescente redacta una carta corta respondiendo:

¿Cómo quiero verme dentro de 5 años?

¿Qué cosas necesito evitar para llegar allí?

¿Qué hábitos me ayudan a estar más cerca de ese futuro?

Reflexión

En la vida siempre habrá situaciones donde otros puedan presionar o invitar a tomar decisiones que no son buenas para nuestro bienestar. Elegir decir **NO** puede ser difícil en el momento, pero trae tranquilidad, salud y orgullo personal a largo plazo. Cada decisión construye nuestro futuro, y tener claras nuestras metas, sueños y valores nos ayuda a ser firmes. Recordemos que **los verdaderos amigos respetan nuestras decisiones** y que cuidar de nosotros mismos siempre será la mejor elección.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Identificar personas o amigos con los que pueda hablar sin sentirse presionado.
- Tomar decisiones pensando en sus metas y bienestar, no en la aprobación de los demás.
- Alejarse de situaciones donde sepa que habrá consumo

Observaciones y recomendaciones

- Fortalecer sus habilidades de comunicación asertiva y toma de decisiones.
- Fomentar actividades de ocio saludable y redes de apoyo positivas.

Canalización Pertinente SI: ___ NO:_X_

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X___ **Atención por Morbilidad: ___**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_25__/M_07__/A__2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas